



CARDÁPIO SETEMBRO 2022

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTÁVIO SIMIONI

05 a 09 de Setembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Risoto e salada	FERIADO	Mingau de chocolate e banana	Pão com carne moída

12 a 16 de Setembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Polenta com frango e salada	Cuca, iogurte e mamão	Sopa de feijão e pão	Risoto e salada

19 a 23 de Setembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas e maçã	Macarrão com carne e salada	Sopa e pão caseiro	Canjica e fruta	Risoto e salada

26 a 30 de Setembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

Risoto e salada de repolho com cenoura	Cachorro quente e chá	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada
--	-----------------------	-----------------------	---------------	-----------------------------

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130